

ANEXO III C. ARTICULOS DE CARTELERA

Recomendaciones para mejorar la calidad de la atención al paciente quirúrgico

En la unidad hospitalaria compruebe:

- 1. Identidad del paciente**
No utilice nunca el número de habitación.
- 2. Tipo de cirugía**
Que el paciente conozca el tipo de cirugía que se le va a realizar. Verifique la existencia del consentimiento informado para la cirugía y la anestesia.
- 3. Zona de intervención**
Y, si procede, marcar el lado de la cirugía a intervenir.
- 4. Preparación preoperatoria**
Que se han seguido las instrucciones para la correcta preparación (apanas, preparación de la piel, dentadura, lentes de contacto...).
- 5. Profilaxis**
Que el paciente recibe la profilaxis indicada.
- 6. Alergias**
Si el paciente presenta alergia a medicamentos o látex.
- 7. Documentación clínica**
Si está disponible lo que sea necesario.



En la recepción de quirófano compruebe:

- 1. Identidad del paciente**
Cruzando dos datos distintos para su identificación.
- 2. Tipo de cirugía**
Que el paciente conozca la anestesia y la cirugía que se le va a realizar.
- 3. Zona de intervención**
Confirme de nuevo el lado de la cirugía con el paciente.
- 4. Profilaxis**
Que el paciente ha recibido la profilaxis indicada.
- 5. Preparación**
Que la preparación del paciente es correcta.
- 6. Alergias**
Si el paciente presenta alergia a medicamentos o látex.
- 7. Documentación clínica**
Si está disponible lo que sea necesario.



En el quirófano compruebe:

- 1. Identidad del paciente**
- 2. Preparación**
Que la preparación del paciente es correcta.
- 3. Zona de intervención**
- 4. Documentación clínica**
Si está disponible lo que sea necesario.
- 5. Funcionamiento de los equipos**
Que el equipo anestésico y quirúrgico funciona correctamente y que se dispone del material necesario para la intervención.

Técnica para una correcta higiene de manos

Con agua y jabón:
40-60 segundos



Con solución alcohólica:
20-30 segundos



Palma contra palma,



Palma de la mano izquierda sobre el dorso de la mano derecha con los dedos entrelazados y viceversa.



Palma contra palma con los dedos entrelazados.



Dorso de los dedos contra la palma opuesta con los dedos recogidos.



Fricción en rotación del pulgar derecho dentro de la palma de la mano izquierda y viceversa.



Fricción en rotación con movimientos de vaivén. Los dedos juntos de la mano derecha sobre la palma de la mano izquierda y viceversa.



Aclarar y secar con toalla de un sólo uso

Servirse de la toalla para cerrar el grifo



Dejar secar al aire

5

Momentos para la higiene de manos

Antes de...

- 1 Contacto directo con el paciente.
- 2 Realizar un procedimiento invasivo.

¿Por qué?

Para proteger al paciente de los microorganismos de tus manos.



Después de...

- 3 Realizar procedimientos o exposición a fluidos corporales.
- 4 Contacto con el paciente.
- 5 Contacto con el entorno del paciente.

¿Por qué?

Para protegerte y proteger el entorno del paciente frente a microorganismos.

- La correcta higiene de manos es un método eficaz y sencillo para prevenir la transmisión de microorganismos entre profesionales y pacientes.
- Los guantes no sustituyen la necesidad de una correcta higiene de manos que debe realizarse antes y después de usarlos.